

ÅRSMELDING ALDERSFASTLAGD FOTBALL

2016



Breiddestyret 2016:

Leiar: Frank Heggstad

Dugnadskontakt og nestleiar: Aina Bøe

Miniputtkontakt: Katrine Wolff Bolseth

Dommar/Fair Play kontakt: Brede Nymark

Utdanningskontakt: Andrea Strand Solbakken

Sportskoordinator gutefotball: Tom Rune Kongelf

Sportskoordinator jentefotball: Jan Rune Årøy

Materialforvaltar: Morten Læg Reid

Det vart store endringar i Breiddestyret i 2016. Vår dyktige leiar Morten Bøthun valde å trekke seg, det same gjorde miniputtkontakt og nestleiar Kirsti Møller Bruland. Vi var og heldige å få inn tre flinke nye medlemmer i Brede Nymark, Andrea Strand Solbakken og Katrine Wolff Bolseth. Frank Heggstad overtok som leiar, medan Aina Bøe gjekk inn som nestleiar. Vi hadde 7 styremøter iløpet av 2016.

Sogndal Fotball har delteke med 74 lag i seriespel og turneringar i kretsregi (inkl miniputtlag). Det var påmeldt 31 lag til Kongleriket miniputtturneringane.

I seriespelet i fylke er det stor aktivitet og god innsats

frå Sogndal sine lag. Følgjande lag vart

kretsmeistrar 2016: Damer 4.divisjon. Sogndal Fotball gratulerer kretsmeistrane!

Sogndal Fotball har som vanleg arrangert Lerum Cup. Dette er

ein turneringa for årsklassane

10-14 år. Dette året har igjen Lerum Cup gått med solid overskot.

I tillegg har Sogndal Fotball

arrangert Bendit Cup over 2 dagar siste helga i oktober.

Årets Ørjan Hopen Utviklingspris gjekk til vår talentfulle keeper Kristian Rutlin.

Styret vil til slutt takke alle foreldre, trenarar, lagleiarar, sjåførar og andre som har bidrege med dugnadsarbeid, for framifrå innsats i 2016.

Sogndal 19.02.17

Frank Heggstad

-leiar-



Sogndal Kvinner Senior , 3.divisjon

Overordna Kvinner Senior A var eit lag bestående av fem spelarar frå sesongen 2015. Dette betydde at eit nytt lag måtte setjast saman. I år har me hatt ein stall på 22-25 spelarar, og over heile året har det vore 44 ulike damer innom treningsfeltet i varierende grad. Sportsleg Me enda på ein 5.plass i serien. Dette er me noko skuffa over, då me leia til sommarpausen. Sogndal Kv. A. hadde fleire utlånte spelarar i sommar på ulike cupar. Me deltok på futsal-KM med to lag, eit damelag og eit juniorlag. Damelaget tok sølv, medan juniorlaget røyk i kvartfinalen etter straffespark. Team Sondre Skrede har saman med Christoffer Honningsvåg og Niklas Fjellet leia laget. Kjell August Ytre Eide kom inn som keepertrenar i sommar. Odd Nornes har fungert som lagleiar og oppmann og har gjort ein super jobb og blei kåra til årets playmaker for damelaget. Sosialt Hovudfoks for oss har vore å skape trivsel og skape eit samhold, både på og utanfor bana, i ei spelargruppe som er heilt ny. Jentene trekk sjølv fram samholdet i gruppa som det beste med årets sesong. Me har hatt fleire sosiale samankomstar, Kick-off på sesong med treningskamp og sosiale aktivitetar, grilling, sommaravslutning, sosialkveldar og sesongavslutning på Malin med ulike kåringar. Ymse Me har stifta bekjentskap og hospitert hjå FK Fortuna i 1.divisjon med 4 spelarar, 2 trenarar, der 1 trenar var på hospitering heile sommaren. Elles har me hatt konstruktive samtalar med Kaupanger om eit endå meir sportsleg samarbeid framover som skal vere positivt for jente- og damefotballen i området. Me har dobla talet følgjarar på facebook og fått oss instagramkonto. Fleire videoar har nådd ut til mange tusen personar på facebook. Det skrive ein utviklingsplan for jente- og damefotballen som me har tru på at kan iverksetjast januar 2017.

SPELAROVERSIKT sesongen 2016

1 Sigrid Foss Keeper 10.05.16 Jentespelar

12 Julie Årøy Keeper 29.04.16 Jentespelar Kretslag, KIL-U

3 Oda Bjelde Back

11 Maren Tveit Back 10.05.16 Ny vår 16, flytta sommar 16, frå Ålgård

4 Michelle Nilsen Back 10.05.16 Ny vår 16, frå Sotra

22 Vilde Slåen Nornes Back 29.04.16 Jentespelar Kretslag, KIL-U, Team SFJ, FK Fortuna

6 Stina Øvrebø Back 29.08.16 Ny sommar 16, frå Kaupanger

21 Krisin Bergheim Lykkeslett Back/angrep 29.04.16 Jentespelar Kretslag, KIL-U, Team SFJ

19 Lina Stalheim Seldal Back/angrep 29.04.16 Jentespelar Kretslag, KIL-U, Team SFJ

6 Ingrid Nornes Midtstoppar Flytta sommar 16, overgong til Gneist

2 Silje Marie Foss Midtstoppar 29.04.16

20 Invil Dybwad Mundhjeld Midtstoppar 29.04.16 Jentespelar, Spelt seg inn på Kretslag, KIL-U

4 Ida Glücksrad Aardalen Midtstoppar 01.09.16 Ny sommar 16, fysisk trenar, Frå Sarpsborg 08, Ulandskampar 10 (vår), 5 (haust)

18 Ida Dyrredal Helgesen Midtstoppar 10.05.16 Frå Askøy

8 Vibeke Solheim Midtbane Kaptein vår, flytta sommer 16, Hederspris, Utlånt til Syril Norway Cup

7 Inga Loftesnes Midtbane Årets forbilete KIL-U, utlånt til KIL Dana-cup 16

15 Irene Steig Midtbane 29.04.16 Kaptein haust, frå IL Bjørn, Årets spelar KIL-U, utlånt til KIL Dana-cup, FK Fortuna 17

21 Sigrid Lydvo Midtbane 18.08.16 Ny sommar 16, frå Voss FK Draktnr:

10 Synne Slåen Nornes Midtbane Comeback sommar 16

5 Sigrid Hopen Eliasson Midtbane 29.04.16 Ny vår 16, flytta sommar 16, frå Florø

17 Åse Marie Berge Midtbane 29.04.16 Ny vår 16, frå Gimse

15 Trude Kveane Angrep 29.04.16 Frå IL Bjørn KIL-U, utlånt til Syril Norway Cup



14 Julie Fosse Førde Angrep 29.04.16 Visekaptein

18 Amalie Hatlevoll Angrep

13 Vilde Sofie Haveland Sleire Angrep 29.04.16 Toppscorar! KIL-U. Utlånt til NBK Norway Cup, FK Fortuna

9 Andreea Marusia Sandor Angrep frå FK Fortuna

10 Viktoria Nondal Marøy Angrep 18.08.16 Ny sommar 16, frå Kaupanger

11 June Halvorsen Angrep 18.08.16 Ny sommar 16, frå Grand-Bodø



Damer 2, 7ar – 4.div

For sjuende året på rad stilte Sogndal med eit andrelag i 4 divisjon. Me starta å trene i januar med ein trening i veka, alle var ivrige og dette gjorde at me fekk gode treningar og vart ein samspelt gjeng.

Me hadde første kampen i byrjinga av mai. 4.divisjon i fylket vart også i år delt opp i to avdelingar. Me kom i avdeling med Syril, Hafslo og Lærdal. Det vart sett opp firedobbel serie, me fekk berre spelt to kampar mot Lærdal, ein gang var det dei som ikkje kunne og andre gangen oss, so då vart det automatisk 3-0 og 0-3. Litt synd å miste 3 poeng, sia me vann alle kampen me stilte opp i. Men me enda likevel opp med 12 poeng meir enn nr to.

I KM-finalen møtte me Dale som var vinnar i avd 2. Første kampen gjekk i Dale, der me fekk eit solid utgangspunkt med 6-1 seier, returkampen spelte me i hallen med eit herleg publikum. I den kampen vart resultatet 3-0, so me vann samlagt 9-1 :)

På avslutningsfesten vart Jori Skorve kåra til årets spelar av sine medspelarar. Malin Kristoffersen vart toppscorar med 18 mål.

Dugnad: Me har hatt ansvaret for barnepasset på Familietribuna dei siste fem åra, dette er ein kjekk dugnad.

Spelarar: Hege Sæthre, Andrea Solbakken, Silje Fimreite, Bente Kristin Berg, Ingrid Kvigne Bøe, Trine Ruud Sætre, Sonja Vikenes, Mari Fimreite, Jori Solstad Skorve, Kari Johannesen Bakke, Katrine Wolff Bolseth, Mari Jansen, Malin Kristoffersen, Vivian Henjesand Sætre, Hilde Ellingsen Nilsen og Hilde Nes Lægreid



Jentelaget 2016

Sogndal J15/16 hadde ein travel fotballsesong der jentene spelte både på eige lag, Småjentelaget og Damelaget. Inga Loftesnes frå Damelaget spelte med oss i serien. Vi hadde også god hjelp frå Småjentelaget i haust. Dette var nødvendig pga. skader og fråfall i eigen tropp. Til slutt vart det 2. plass både i 11'ar-serien og KM-sluttspillet. Høgdepunktet i sesongen elles var Norway Cup. Der vart vi puljevinnar, slo ut Skedsmo i TV-sendt kamp i sluttspillet, og kom til 1/8-delsfinala.



Jubel etter seier mot skottane (Deveronvale Girls FC) i pulja vår på Norway Cup 2016

Troppen

Drakt-nr.	Namn	Født	
6	Amalie Sjøvoll Hauglund	2001	
9	Anna Fimreite Borger	2001	
18	Cecilie Ylvisåker Venes	2001	
17	Hedda Solheim Håkonsen	2001	
13	Helena Træland Navarsete	2002	KIL-U, Småjentelaget, krets J14 + satsingslag
2	Ingvil Dybwad Mundhjeld	2001	KIL-U, Damelaget, krets J15 (haust)
3	Ingvild Fardal	2001	innandørs KM, langtidsskada, slutta haust
1	Julie Årøy	2001	KIL-U, Damelaget, krets J15
11	Kristin Bergheim Lykkeslett	2001	KIL-U, Damelaget, krets J15 (haust)
7	Lina Stalheim Seldal	2001	KIL-U, Damelaget, krets J15 + satsingslag
14	Martine Orrestad Andersen	2001	
15	Ronja Bøe Øygard	2001	
12	Sigrid Foss	2000	
8	Sofie Kvist Rydvang	2001	slutta etter NC
5	Stine Orrestad	2001	NC med J14, pause haust
4	Tuva Eithun	2001	
10	Vilde Slåen Nornes	2001	KIL-U, Damelaget, krets J15 + satsingslag



Støtteapparatet

Trenarteamet i 2016 har vore Jan Rune Årøy som hovudtrenar, saman med Jon Navarsete og Geir Øygard. Hovdulagleiar Eli Mundhjeld har hatt god hjelp av dei andre lagleiarane Aina Bøe (økonomi) og Grete Sjøvoll Hauglund (dugnad mm).

Deltaking og resultat

Dato	Arrangement	Resultat
06.02.	Innandørs KM, kvalik Leikanger	Begge laga gjekk vidare. Malin Norheim med som keeper på eine laget.
05.03.	Innandørs KM, sluttspel Førde	Ingen kommentar
mars	NM Telenorcup J16	Kom til «sluttspelet» i Sogn og Fjordane
09.04.	Jentefotballens dag, Kaupanger	Ingen rangering
vår og haust	Fylkesserie J15/16 - 11'ar	2. plass
30.07.-06.08.	Norway Cup J15/16 - 11'ar	Puljevinnar og 1/8 dels finale i A-sluttspelet + seier i TV-kamp ☺
oktober	KM J15/16 - 11'ar	2. plass



Lagfoto Sogndal J15/16 Norway Cup 2016



ÅRSMELDING FOR SMÅJENTER 02

Støtteapparat

Geir Foss – hovudtrenar

Odd Bjarne Norheim – keepertrenar/hjelpetrenar

Oddbjørg Fjelltun – lagleiar

I tillegg har vi hatt med Steinar Atle Selseng som held orden på økonomien og Roar Takle-Olsen som cup-kontakt.

Spelarar

Vi har hatt følgande jenter med i 2016:

Aisha Hamilton Frøiland – flytta til Sogndal sommaren 16 og var med f.o.m NC

Anneli Fjelltun Øyre

Antonia Sandor– kun vore med på trening grunna overårig (f 2001)

Dorte Stedje

Elin Kvåle Holme

Elise Stein Stølen – slutta etter vårsesongen

Emma Vikene– slutta etter NC pga flytting frå Sogndal

Haleema Hamilton Frøiland – flytta til Sogndal sommaren 16 og var med f.o.m NC

Ingvild Lerheim Olsen

Julie Xu

Kari Lovise Storegjerde Sætre

Kjersti Stende Selseng

Kristin Kvåle Holme

Kristine Foss

Malin Norheim

Stine Orrestad – kun vore med på trening grunna overårig (f 2001)

Tuva Eikevik-Rue – slutta etter NC

Til Norway Cup lånte vi med to spelarar frå Årdal; Marte Hollevik og Augusta Skrede Luggenes, samt Amalie Xu, Sogndal (f 2003)

Turneringar

Laget har deltatt på

- Jentefotballens helg på Kaupanger
- Lerum Cup. Laget gikk til A-sluttspel, men tapte 3-4 i kvartfinalen mot laget som vann turneringa til slutt.
- Norway Cup. Vi stilte med 11-ar lag og gikk til A-sluttspillet, gikk ut i 1/16-delsfinalen.

Seriespel

Laget har spelt i 9-arserien denne sesongen og etter ein god vårsesong kom laget på 3.plass med 19 poeng. Dette kvalifiserte til 1.divisjonsspel i haustsesongen. Vi låg lenge og kjempa i toppen av tabellen utover hausten. Men etterkvart fekk vi veldig mange skadar og måtte låne spelarar for å få gjennomført dei siste kampene. Laget enda på 3.plass, a poeng med Førde på 2.plass.



Treningar

Jentene har hatt treningar frå første veka i januar 2016; to treningar pr veke. I haustsesongen har det vore gjennomført inntil tre treningar pr veke. Nokre jenter har også trent med 2001-jentene. Frå november månad har det vore gjennomført fellestrening med J2001/J2002. Treningane held fram heilt til jul.

Det har også vore eigne keepertreningar.

Dugndar

Vi har hatt kioskdugnad på kiosk 1 på heimekampane til Sogndal. Dette har fungert fint. På Lerum Cup hadde vi frukost-servering.

Vi har gjennomført kioskdugnad med sal av kaffe og kaker på dei fleste heimkampane våre. Dette har finansiert dommar i tillegg til litt overskot.

For å finansiere Norway Cup har vi hatt ulike dugndar, gjennomført hjå Lerum AS. Her har både spelarar og foreldre deltatt.

Fair Play-tiltak/Sosiale tiltak

Vi har hatt kampvert på alle heimekampane våre. Denne oppgåva har gått på omgang mellom foreldra. Kampvert sine plikter har vore å ta imot og ynskje motstandarlaget velkommen, svare på spørsmål frå desse og syte for kaffe til trenarane på gjestande lag, i tillegg til å fokusere på Fair Play under kamp.

Norway Cup var ei stor «happening» både spelemessig og sosialt ☺ Spelarane budde ilag på skule og vi hadde med dyktige foreldre/leiarar som gjorde ein god jobb med organisering og gjennomføring av felles-arrangement.

Sesongen vart avslutta med god mat og sosialt samvære på Restauranhuset Malin.

Geir Foss og underteikna blir ikkje med vidare, medan Odd Bjarne Norheim fortsett som keepertrenar også neste år.

Oddbjørg Fjelltun (lagleiar)



Årsmelding for Småjenter J03

Me har vore 13 jenter med i år

.Synne Krogh, Tale Lindblom, Malene Mardal, Sara Nordheim, Vilde Resaland, Dorthe Selseng
Tea Sletten, Maria Sætre Veum, Amalie Xu, Tonje Øvretun, Tiril Øyre, Annika Flåten, Arsema Berhanu.

Me startet trening midt i Januar og heldt fram med trening til ca 09. Des. I slutten av November hadde me avslutningsfest på Malins resturang og foreldremøte med ei oppsummering av sesongen. Det var og avslutning for lagleder Geir Selseng som etter 5. år takker for seg.

Me hadde to trening i veka. Dorthe var ute med skade fra mars til august etter ankelbrudd på fotballtrening.

Stilte eit lag i KM Futsal innendørs og kom til finalen men tapte der.

Me stilte 1. lag i J13/14 serien og jentene leverte flott fotball. Siden me stilte eit reint J13. lag. Var da ein tøff sesong med mykje tap. Høstsesongen gjekk det noko bedre, men det blei litt tap og nokre uavgjort og avslutta med seier.

Startet vårsesongen med Jentefotballens dag på Kaup.

Lerumcup stilte me 1. lag og kom til sluttspillet.

Me var på Maxicup på Hamar med 13. jenter Jentene overnattet på skule. Topp stemning, og me kom til sluttspillet men tapte mot Ranheim.

På heimekampane selde me Kaker, saft og kaffi til inntekt til dommer og litt ekstra i kassa.

Det har vore godt oppmøte på treningane og topp dugnadsinnsats fra foreldre.

Sætre Bygg, Hofslundsengen Trafikkskule, Jim Flåten, China Hous og Jonny Sletten sponset jentene med T-sjorte, shorts, bukse og genser.

Det har vore eit kjekt fotballår.

Trenara: Magdalon Sætre og Inger Sølvi Flåten.

Lagleder: Geir Selseng.



Årsmelding J04

Sogndal J12 har hatt 16 spelarar i 2016. Astrid Grepstad har flytta til Spania, men fekk med seg både Lerum cup og Ål-cup i år.

Jentene har deltatt på 4 cupar. Vi stilte med to 7-erlag på Jentefotballens dag på Kaupanger. På Lerumcup stilte vi med eit 7-erlag. Her tok Olve Aaberge og Frank Hofslundsengen over som lagleiarar. Kjempegod innsats av jentene! I sommar reiste vi til Ål-cup med to 7-erlag. Da fekk vi låne to 05-jenter. Mange gode resultat frå Sogndals jentene. Vi fekk også med oss Benditcup i Sogndal der vi stilte med to 7-erlag. Med intern rullering av spelarar fekk vi det til, sjølv om vi mangla nokre spelarar denne helga.

I serien har vi også spelt med to 7-erlag. Vi har fått låne 05-spelare slik at vi ikkje skulle mangle spelarar ved fråfall. Jentene har derfor fått mykje speletid dette året.

Utviklinga til jentene har vert bra gjennom heile sesongen for begge laga. Fleire har tatt steg i rett retning og blitt sikrere i sine plassar og forståing av spelet. Også utvikling i basiseigenskapar pasningar, kontroll med ballen, føring av ball mm. har blitt betre.

Vi har i det vesentlige hatt same støtteapparat som i fjorårets sesong. Gyril Fimreite og Frank Hofslundsengen har vore oppmenn. May Lene Heggstad, Kjell Vidar Johansen, Oddvar Husum og Hugo Wikan har vore trenarar. Andreas Kvåle og Einar Ylvisåker har også bidrege på fleire av treningane. Noko som har vore inspirerande for jentene.

Før jul hadde vi avslutning hos Pizzabakeren med quiz der alle jentene deltok. Kjempetrivelig!

Foreldre og spelarar har vore flinke og deltatt på fleire dugnader denne sesongen. Det har det blitt pengar i kassa av!



Lerumcup (foto Karianne Bergheim)



Ål-cup (foto Karianne Bergheim)



Begge laga på Ål-cup (foto Karianne Bergheim)

Støtteapparat:

Kjell Vidar Johansen (hovudtrenar)
Hugo Wikan (trenar)
May-Lene Heggstad (trenar)
Oddvar Husum (trenar)
Gyril Fimreite (hovudlagleiar)
Frank Hofslundsengen (lagleiar)

Spelarar:

Marie Kollsete
Maria Holm Wikan
Kirsti Fimreite Borger
Ingrid Bergheim
Maja Nygård Rømme
Lise Meisterplass
Vilde Heggstad Reknes
Ingrid Johansen
Emile Ylvisåker Vedvik
Frida Hofslundsengen
Emma Husum
Vårin Aaberge
Tiril Nes
Tonje Frækaland
Live Skartun
Kristina Aaberge



Årsmelding J 2005

Laget:

Vi har vært 20 jenter gjennom sesongen. Mistet to spillere før sesong start, men har fått to nye i løpet av sesongen. Jenter 2005 har bestått av:

Lena Heggstad	Andrea B Øygard
Hanna L Breilid	Tone Stenehjem
Eili D Ellingsen	Laila Stenehjem
Ingrid Heggstad	Ane Myklebust
Thea Sønnesyn	Anne Bergheim
Thea B Dvergedal	Kate Skjeldestad
Synne B Dvergedal	Siri M Olsen
Ingvill Eikevik	Andrea Weinbach
Jin Therese Schøyen	Isabel Nordheim Grift
Helene Nordheim	Juni Skjeldestad

Trening:

Vi startet sesongen med en trening, men for det meste har jentene hatt trening mandager og torsdager.

Vi har hatt fokus på teknikk, ballfølelse og spilletrening. Fremgangen til jentene har vært stor

Turneringer:

Jentene har vært med på Halling Cup på Gol, Lerum Cup, Eat Move Sleep Cup i Sogndal.

I disse cupene har jentene hevdet seg godt mot de andre lagene de har møtte. På Gol kom de øverst på tabellen.

Seriespill:

I år har vi stilt med tre lag. To lag i J 11 års klassen og et lag i J 12 års klassen. Alle lag både vant og tapte kamper.

Dugnader:

Laget har i år stilt med foreldre på dugnad under Lerum Cup 2016 og kioskdugnad under A-laget sine hjemmekamper.

Avslutning:

Sesongen sett under ett har vært bra. Mye flott innsats og spilleglede. Vi avsluttet sesongen med bading i Lustrabadet etter siste seriekamp. Til midten av desember har det vært frivillig trening på torsdager.

Trenerteam:



Trenere gjennom sesongen har vært:

Elisabeth Sætren (hovedtrener)

Jørn Stenehjem

Solfrid Skjerven Eikevik

Elisabet N Heggstad

Tone Bakke (keepertrener)

Lagledere:

Karianne Bergheim

Kirsti Møller Bruland



Lagbilde av de to lagene vi stilte med under Lerum Cup.

Årsmelding jenter 2006

Me hadde eit foreldremøte i februar for å få avklare interessen frå jentene med å spele også denne sesongen og kva me skulle vere med på. Det var positiv holdning til å vere med på cupar, seriespel og reise på ein cup. Det vart bestemt at me skulle melde oss på Voss cup i juni 2016 og vere med på Lerum Cup.

Dette er den 5. sesongen jenter 2006 har spelt saman, og har hatt ein stor framgang frå i fjor! Me har hatt også litt fråfall denne sesongen og har nå ved avslutting av sesongen ein stall på 9 jenter.

Støtteapparatet 2016:

Hovudtreinar: Jori S. Skorve, Bjarne Skorve og Steinar Selseng

Lagleiar: Steinar Selseng

Spelarstallen: Anja Wiborg, Ada Gunvordal, Synva Solstad Herfindal, Selma Feidje Rørvik, Jenny Feidje Rørvik, Selam Tesfay Tekle, Mia Stende Selseng, Ella Mari Hodlekve Pettersen, Kaja Hjelmhaug.

Turneringar 2016:

Første uteturnering var i Gaupne 8. mai.

Hafslo 28. august.

Sogndal 25. september. På denne turneringa var det 2006 kullet som arrangerte. Alle foreldra var med og gjorde ein innsats for klubben. Dette gav gode inntekter også som me kan bruke på noko kjekt med jentene.

Eat, move, sleep turneringa i Sogndal 22-23. oktober var avrundinga turneringane sesongen 2016.

Voss Cup:

Dette var ein ny oppleving for jentene. Få reise på turnering med overnatting i fellesskap og møte nye lag. Me var 6 av 2006 jentene som ville vere med og for å ha nok spelarar måtte låne tre av aldersklassen 2007 på Voss Cup den 10-12/6. 2006 jentene tok godt vare på 2007 jentene og omvendt. Det vart eit godt samhold i jentene og dei fekk prøve seg mot lag dei ikkje spelar mot til vanleg. Det vart full pott på jentene på Voss og dei hadde ein kjempeoppleving der med masse fotball, diskotek, bading, bursdagsfeiring m.m.

Lerum Cup:

Lerum Cup vart ein ny oppleving for jentene. Der var det 7-ar fotball og det hadde jentene godt av og få prøve. På denne cupen måtte me låne to jenter frå Norane for å ha nok spelarar. Det gjekk fint og jentene hadde det kjekt i lag både på bana, utanfor bana og på tivoli om kvelden. På Lerum cup spelde me stort sett mot 11-åringar så jentene fekk oppleve å tape. Det har dei også godt av 😊

Seriespel 2016:

Me melde på lag i seriespelet og hadde første seriekamp 4. mai. Me hadde 5 kampar før sommaren og 5 kampar etter sommaren. Siste seriekamp var 5. oktober. Me melde på eit lag i klassen 9-10 år og møtte lag frå Syril, Sogndal, Vik, Norane og Årdalstangen. Jentene klarde seg godt og hadde det moro på kampane. Alle jentene melde seg på til å vere med i seriespelet og trur ikkje dei angra på det. Treinarane såg fort at dette var ein god lærdom for jentene og gav meirsmak. Trur det også var godt og få prøve noko anna enn turneringane.



For å få gjennomført seriespelet innebar det litt dugnad frå foreldra si side. Det var kakebaking og kiosksal for å dekke opp dommarkostand. Det vart også litt køyring til bortekampane.

Treningar:

Me starta fotballtreningane i mars og holdt fram til ut november. Oppmøtet på treningane har vore godt utifrå at me er fåe i utgangspunktet! Me har opplevd at jentene har hatt god motivasjonen heile sesongen! Treningane våre har me hatt i Storhallen, noko me var godt nøgde med! Me hadde både teknikk – og speltrening. Bjarne bidrog til mange gode teknikk treningar og har lært jentene masse også i år. Så fotballferdigheitene har absolutt betra seg. Forståinga for spelet har vore merkbart betre og regelverket har jentene skjønt meir av utover sesongen, noko me såg att i kampane me spela - fine driblingar, mykje godt pasningsspel (til tider for mykje pasningar og for lite skot på mål) og gode skot varma trenarar og føresette på sidelinja!

På eine treninga fekk me Simen Brekkhus frå Sogndal til å komme og ta treninga med jentene. Dette var spennande og jentene fekk sjå at A-laget til Sogndal trenar med same øvingane som me gjer. Trur dei hadde godt av det.

I oktober/november køyrde me nokre treningar saman med 2005 jentene. Dette hadde jentene godt utbytte av og dei klarde seg godt. Ser nok at for 2017 sesongen må ein nok få til eit samarbeid med 2005 jentene for å få til gode treningar for jentene utifrå at me er fåe.

Etter siste trening i slutten av november tok me ein lang fotballpause for å kunne delta på andre aktivitetar. Jentene har hatt tilbod om å vera med på Akademiet, og der nokon har vore med. Me ser fram til neste sesong, og håpar på like fin gjeng i 2017. Me satsar på oppstart av treningane i februar 2017.



Jentene er godt fornøgde etter nok ein seriekamp.

Årsmelding Jenter 2007

I 2016 sesongen har me vore 24 jenter totalt, 20 av dei jentene har delteke på seriespel.

Trening: Me starta opp med trening 1 gang i veka i Sognahallen 01.03.16. Frå 23.04.16 hadde me i tillegg frivillig ute trening på Kvåle laurdagar kl 16.

Mange av jentene har i tillegg vore med på Akademiet i regi av Sogndal Fotball på onsdagar.

Foreldremøte 29.03.16 med god deltaking.

Turnering: Jenter 2007 har delteke på alle fire kongleriketturneringa. Me stilte med 2 lag på Berge og Co cup i Førde 06.06.16. Eat Move and Sleep turnering i Sogndal 22-23.oktober stilt me med 3 lag.

Seriespel: Me har delteke med 3 lag i seriespel i J9/10 serien. 4 kampar i vår semesteret og 4 kampar på hausten. Kjempe kjekt for jentene og trenarane med nye utfordringar.

Dugnad: Jenter 2007 stilte med 4 vaksne som nattevakt på Lerum Cup siste helga i juni.

Avslutning: 2016 sesongen vart avslutta med pizza etter trening 22.11.16, siste trening før juleferie var 06.12.

Sesongen: Sesongen 2016 har i år som i fjor vore veldig bra. Det er veldig bra oppmøte på trening, og innsatsen er kjempe god. Har vore so heldig å fått med oss Gunnhild Holen i trenargruppa, kjempe kjekt.

Trenarane er flinke å varierer treninga, og mange av jentene har hatt veldig god framgang denne sesongen.

Fair Play: Trenerteamet har fokus på fair play og jentene er flinke å ha fokus på fair play. Me har skreve Fair Play kontrakt med jentene, dette vart delt ut på foreldremøte.

Sponsor: Stor takk til: Holen Installasjon AS, Terje Skjeldestad Keeperskule, Frydenbø, Sognenett, Hofslundsengen Trafikkskule og Intersport som bidreg med sponsormidlar til jenter 2007.

Trenarar: Vegard Skjeldestad, Kari Johannessen Bakke, Ingvill Kongelf Stadheim, Jarle Flugheim, Ole Petter Hatlevoll, Kathrine Bolseth, Gunnhild Holen og Kristin Loftesnes (lagleiar)





Årsmelding J08

Støtteapparatet/trenere:

Lena Gustavsen	- trener
Kenneth Heggstad	- trener
Ørjan Høgi	- trener
Dag Andrè Mo	- hovedtrener
Hanne Hoff	- lagleder

Spillere:

Mari Hov Heggstad, Nathalie Høgi, Hanne Hollekve, Emma Øyri Thue, Regina Ylvisåker Ulltang, Maia Gustavsen Nes, Emilie Tangen Mo, Frida Næss-Olesen, Karoline Skjeldestad, Linnea Moen Bjørnethun, Emma Bøyum, Vilja Husabø Vatilestad, Maja Veum Tuftene, Stine Gustavsen, Tuva Stentvedt Kvigne, Vilma Hoff-Dalsøren, Iben Flugeim (sluttet høsten)

Totalt **16 - 15 spillere** - bra oppmøte på treningene

Treninger

Treningsoppstart for jenter 2008 var torsdag 3.mars 2016. Vi har trent hver torsdag i hallen, og to utetreninger i juni. Siste trening før sommeren, tirsdag 14.juni. Vi avsluttet med trening, fotballkamp spillere vs voksne, lek og is.

Oppstart etter sommeren – torsdag 18.august. Siste trening for sesongen var torsdag 27.oktober med trening, lek og fotballkamp mot foreldrene før kake og saft som avslutning.

Turneringer

Kaupanger toyota cup 24.april – to lag og ti spillere

Kaupanger 8.mai - to lag med tretten spillere

Gaupne 12.juni - tre lag med femten spillere

Hafslo 28.august – tre lag med femten spillere

Sogndal 25.september – tre lag med femten spillere

Eat move & sleep 23.oktober – to lag med tretten spillere

Dugnad – Lerumcup 23.-26.juni. Fire foreldre stilte på nattevaktsdugnad; Arve Bjørnethun, Torgeir Bøyum, Morgan Flugeim

Foreldremøte – 5.april med 12 foreldre. Vi gikk gjennom foreldrevettregler, treninger, påmelding til turneringer, trenere, lagskonto, dugnader.



Generelt et bra år, jentene er fornøyde og synes det er stas med turneringene.

Hanne Hoff – lagleder j 2008



Årsmelding J09

Støtteapparat:

- Vidar Vadseth (trenar)
- Rune Bolseth (trenar)
- Kjærsti Pettersen (trenar)
- Dag Rune Stedje (trenar)
- Erik Brenne (trenar)
- Ole Petter Heggstad (trenar)
- Stine Johansen (lagleiar)
- Katrine Nyvoll Aadland (lagleiar)

<u>Spelarar:</u>
Marte Stedje Fauske
Sofie Hole Sæterbakken
Alva Pettersen
Ingrid Sanden
Alvilde Tonheim Hågvar
Amalie Flugheim
Emilie Øvretun
Ella Reppen Hålien
Eli Margrethe L. Torheim
Ingrid Brenne
Maria Elisabeth Nesse Heggstad
Silje Nyvoll Aadland
Mia Vikøren Hodlekve
Malin Øren
Frida Wolff Bolseth
Julie Vadseth
Emilie Årøy
Ina Ynnesdal Flåten
Tiril Solbraa Vereide
Iben Engeseter Eliassen
Yngvil Strøm-Sire
Emilie Jensen
Sigrid Lysgård
Sofie Kaldestad (1. halve sesong)



Sesongen:

Me starta sesongen med fyrste trening 9. mars 2016. Laget har trenea onsdagar 17:00-18:15, og det har vore godt oppmøte på treningane (rundt 20 spelarar). Det har vore vekst både i spelargruppa og i støtteapparatet i løpet av sesongen. Me har avslutta kvart semester i sesongen med frukt etter trening. Siste trening for sesongen var 30. november 2016.

Me har delteke på alle Kongleriketturneringane og Eat Move Sleep- turneringa.

- | | | |
|----|-------------------------|--------------------|
| 1. | 8. mai: Kaupanger, | 3 lag -16 spelarar |
| 2. | 12. juni: Gaupne, | 3 lag -17 spelarar |
| 3. | 28. august: Hafslo, | 3 lag -20 spelarar |
| 4. | 25. september: Sogndal, | 4 lag -23 spelarar |
| 5. | Eat, Move Sleep, | 3 lag -21 spelarar |

Av dugnad har laget stilt med tre nattevakter på Lerum cup, samt delt dugnadsjobben med gitar 2009 sundagen av Move, eat sleep turneringa (13 føresette deltok).

Økonomi:

Laget har ein lagskonto, ved utgang av sesongen var beløpet 10599 kr. Innskudd i løpet av året er 100 kr per spelar, samt 7860 kroner for dugnad på Eat Move Sleep turneringa. Utgifter har vore frukt til tre avslutningar (300 kr), 4 par keeperhanskar (606 kr).

Katrine N. Aadland
(lagleiar)



Årsmelding Jenter 2010

I 2016 sesongen har me vore 19 aktive jenter totalt.

Trening: Me starta opp med foreldremøte 16.03.16 med relativt dårleg deltaking. Det vart sendt ut lappar om oppstart i dei ulike barnehagane. Trening 1 gang i veka i Sognahallen frå 06.04.16. 22 jenter møtte opp. Siste trening 25. Oktober. Opphald med fri frå trening i skuleferien om sommaren.

Turnering: Jenter 2010 har delteke på alle fire kongleriketturneringa. I tillegg stilte me med 3 lag på Eat Move and Sleep turnering i Sogndal 22-23.oktober.

Dugnad: Ingen dugnad i år.

Avslutning: 2016 sesongen vart avslutta med god frukt etter siste trening 25.10.16.

Sesongen: Sesongen 2016 har vore ein fin oppstartssesong. Fleire spelarar har vore innom og prøvd seg, men me enda på 19 aktive utover i sesongen. Det er veldig bra oppmøte på trening, og innsatsen er kjempe god. Me har hatt mange trenarar, og det har vore viktig ift å følgje opp på trening.

Trenarane er flinke å varierer treninga, og mange av jentene har hatt veldig god framgang denne sesongen.

Fair Play: Trenerteamet har fokus på fair play og me har snakka med jentene om dette ved fleire høve.

Sponsor: Stor takk til: Meny Sogndal som har bidrege med sponsormidlar til jenter 2010 denne sesongen.

Trenarar: Kristine Hus, Kathrine Sjøvoll, Nils Olav Øy, Krista Patronen, Mona Teigen Kvam og Ingrid Skartun (lagleiar)

Mvh
Ingrid Skartun



Årsmelding Sogndal 3

Trenerteam

Kevin Lund Olsen har fremstått som hovedtrener hele sesongen. I vårsesongen var Tom Kristian Rage med som hjelpetrener. Etter hans endte skolegang, kom Alexander Fredriksen inn som hjelpetrener august 2016. Sistnevnte fortsetter i 2017, og har vist seg å være kunnskapsrik og ambisjonsrik som trener. Alexander har god erfaring med spill i Løv-Ham JR og Bjarg i 3.divisjon, hvor han i sistnevnte klubb har vært trener for klubbens juniorlag.

Seriespill

Etter første år med samarbeidsprosjektet SIL3/Fjøra 2, har ikke alt gått på skinner. Laget har i 2016 spilt i fylkesligaen 4.divisjon menn.

I gjennomsnitt har det kommet ned 1,5 spiller fra SIL2/Fjøra til hver seriekamp – det inkludert keeper. Serien har vært noe tøff til treningsgruppen SIL3 til å være.

Etter utskiftninger og noen nødvendige forsterkninger foran høstsesongen, spilte vi jevnere kamper og fikk noen seiere. Det ble til syvende og sist en slutt plassering på 11.plass i 4.divisjon menn.

Treninger

I pre-season har vi stort sett trent 4 ganger i uken, hvor 2-3 er fotballøkter, mens 1-2 økter er fysiske økter.

I sesong har vi trent 3 ganger i uken + 1 kamp. Etter serien sluttet den 14.oktober, trente vi til 10.november og så tok ferie.

Treningsleir

Vi reiste siste helgen i mars på treningsleir til Fredrikstad. Dette ble en bra sosial og sportslig helg. Det ble én økt torsdag, én økt + kamp fredag, to økter lørdag og kamp søndag. Alle spillerne var med – noe som vil si 18 spillere + 2 keepere.

Hospitering

I løpet av sesongen har flere spillere fått en fortjent sjanse på SIL2. Dette er: Jens H. Øvreseth, Håvard Håland, Petter Kjelvik, Torjus Jetmundsen, Jonas Fimreite og Sondre Skjerven (Vik).

I tillegg har følgende fått prøve seg på noen treninger i Fjøra: Håvard Håland, Bjørn Kristian Vines, Torjus Jetmundsen, Jonas Fimreite og Zeaur Samir

Annet

Det har som nevnt vært en tung sesong resultatmessig. Særlig i vårsesongen, har det heller ikke vært et praktexemplarisk lag og som krever mye bearbeiding med holdninger. Det har naturligvis gitt mindre motivasjon til undertegnede som trener. Dessuten er jeg fornøyd med å ha fullført sesongen på en god måte, og på høstsesongen faktisk fått et glimt av resultater. Alle treninger har vært planlagt så godt og nøye som mulig. Alle hjemmekamper har hatt en



profesjonell garderobe med opphengte drakter, frukt etc. Det skal i alle fall ikke stå på viljen og innsatsen.

Men så har det faktisk vært en del læring for meg som trener. Fra å være autoritær som en nødvendighet, til å komme så langt ned at en må bli ydmyk. Jeg har gjort en del feil, men lært av det. Dessuten kan jeg stå for rettferdighet gjennom hele sesongen. Vi dro heller til Vik med 13 mann, istedenfor å ha med to tilgjengelige som ikke møtte opp på forrige trening uten beskjed.



Kevin Lund Olsen



ÅRSMELDING FOR GUTTE GRUPPE 1 00/01

Spelarar gruppe 1:

William Berge Bjelland, Fartein Bøyum, Thomas Sætre Veum, Adam Khamurzayev, Sondre Loftesnes, Eirik Stokkenes, Melchior Dalehaug, Anders Nord, Mathias Sundberg, Eivind Helgelsen (opp på Sogndal 2 haustsesongen), Daniel Tonheim, Sigurd Bøyum, Tobias Klepp, Sivert H Mannsverk, Jon Skjerdal, Mikkel Erlandsen, Jøran Skeide og Jon Foss.

Trenarar:

Stig Nord (hovudtrenar), Trond Helgelsen, Håvard Øygarden og Peter Sundberg (keepertrenar)

Lagleiarar:

Terje Tonheim og Rut Loftesnes.

Hospitering:

Ein del opp på Sogndal 2 og Sogndal 3, pluss nokre småguttspelalarar som har vert med oss, spesielt i haustsesongen.

Turneringar/treningskampar:

Desember/Januar: Treningskampar

Januar: Sparebankvest cup Tornado/Måløy (stilte med to lag 00 + 01 begge vann sine klassar)

Februar + Mars: Innandørs KM (00 + 01 i lag) 00 laget KM mester, 01 laget rauk i semi blei nr 4

April: Serie start vårsesong som vi vann

Juni:

Juli:

September:

Oktober: Avslutta serien med seriefinale mot Florø 1 der me spelte 1-1 og vart då nr 2 på dårligere målskilnad.

Laget var og i England i 6 dagar der me spelte kampar mot Wigan, Preston og Fleetwood. Ein sosial og flott tur :)

Me har hatt ei gruppe på 18-20 spelalarar med gutar fødd 02, 01 og 00 som har vert treningsvillige og pliktoppfyllande.

Alt ialt er me godt fornøyde med denne sesongen. Til slutt vil me få takka alle foreldre og alle andre som har jobba dugnad og stilt opp for laget.

Mvh

Terje og Rut



Årsmelding gutter 00/01 gruppe 2

Trenere:	Brede Nymark, Joakim Lærum, Rune Ruden-Johansen (i vårsesongen)
Lagledere:	Gudrun Skjerdal og Kathrine Kilen
Spillere:	<p><u>Gutter 2001:</u> Endre Stedje Geir Martin Høylo Øystein Skjerdal Bondevik Magnus Bøthun Steinar Fimreite Christopher Obermann Øyvind Randmo Anders Lyngset Aksnes (sluttet i løpet av sesongen) Torbjørn Aaberge Nes Vegard Eikevik (sluttet i løpet av sesongen) Patrick Uglane Dawid Czapor (sluttet i løpet av sesongen)</p> <p><u>Gutter 2000:</u> Sjur Groven Mathias Nondal Lereim Vemund Saltnes Fredrik Stavø Herman Uglum Neuman Wared Mathias Silden (sluttet i løpet av sesongen) Torbjørn Holm Wikan Lars Helle</p>

I løpet av året har spillerne i gruppe 2 hatt to faste treninger hver uke, mandag og onsdag. I tillegg var det mulig å delta på frivillige treninger i helgene. Dette ble flittig brukt av spillerne. Årets lag er en sammensveiset gjeng, preget av godt miljø og stå på vilje.

Laget spilte i 2. div i sesongen som gikk. I vårsesongen ble det en fin tredje plass, mens i høstsesongen endte vi på fjerdeplass.

Laget deltok sammen med gruppe 1 på Futsal (2001), KM innendørs og Sparebanken Vest Cup.



Norway-cup:

Ved starten av årets sesong ble det besluttet at det ikke ble noen sommercup med laget. Sander Cup var et alternativ som ble luftet, men oppslutningen blant spillerne uteble. Utover våren ble det mer og mer klart at spillerne i gruppe 2 ønsket en tur. Stor foreldreinnsats med Svein Høylo som primus motor fikk ordnet det slik at laget fikk dra på Norway-cup. Alle de tre trenerne var med på turneringen, sammen med 16 spillere. Turen var et av årets høydepunkt for mange av spillerne, selv om de store resultatene uteble.



Lagbilde fra Norway Cup 2016

Sosialt:

I løpet av sesongen hadde laget en sommeravslutning med grilling sammen med gruppe 1. På slutten av året ble det holdt en sesongavslutning på Malin Restaurant for begge lag. Her ble det servert god mat, og gitt heder og ære til de som vi mente fortjente det.

Fair Play:

På alle hjemmekampene har vi hatt frisk frukt til både hjemme og bortelag, noe som har blitt satt pris på. Ellers har trenere fra begge lag fått gratis kaffe under kampene. Alle kampene har hatt en kampvert som har hatt ansvar for fair play.

Dugnader:

I løpet av året har foreldregruppen stilt opp med kjøring til kamper, og hatt ansvar for kiosk på hjemmekampene. Ellers har laget bidratt med obligatoriske golvdugnader og kiosk/parkeringsvakt på Sogndalskampene. Så en stor takk til alle foreldre som har stilt opp gjennom sesongen.

Gudrun Skjærdal og Kathrine Kilen



Årsmelding Smågutar G02/G03



Denne gjengen jubla for A-sluttspel i Norway Cup. Sogndal hadde med to 7ar-lag i Norway Cup i klassen gutar 14 år. Begge laga kom på 2. plass i gruppespelet. (Foto: Jørn Stenehjelm)

Trenarar: Yngve Håkonsen, Brede Skorve, Vidar Sanden, Kjetil Sønnesyn, Roar Erlandsen og Svein-Olav Myklebust.

Hovudlagleiar: Helge Holm-Marøy

Lagleiarar: Olav Skjeldestad, Siv-Anette Mannsverk, Ole Magnus Schøyen og Randi Bruheim

Treningar

I sesongen 2016 har Smågutelaget bestått av 47 spelarar. Vi har trenta to dagar i veka, tysdagar og fredagar. Kampdagar har vore søndagar for 11-ar laget, måndagar for dei to 9-ar laga og tysdagar for 7-ar laget. Alle gutane har hatt same treningstid, men med differensierte treningar.

I samarbeid med Idrettssenteret har dei fleste av gutane delteke på styrketrening ein gang i veka. Treninga har vore foreldrebetalt. Deltakinga på akademitreningane har og vore god.

Gutar 02 har vore samansett slik med 22 spelarar: Mikkel Erlandsen, Ole Jan Schøyen, Ådne Kvåle, Sindre Myklebust, Trym Røse, Sverre Tangen, Jonas Torvanger, Peter Storegjerde Sætre, Jostein



Stenehjem, Bjørnar Stensby, Faisal Mohamed Hassan, Håvard R. Johnsen, Thormod Heggstad, Sander V. Furuseth, Olav Alpen, Kristoffer Mannsverk Bringas, Ulvar Tufte og Mattias Mundal. Ben Grift og Magnus Johannesen Vikenes kom att, og Jøran Skeide frå Fjærland og Anders Fimreite (Sogndal) kom som ny. Mathias Sundberg og Sivert Mannsverk har spelt i nivåa over.

Gutar 03 har vore samansett slik med 25 spelarar: Anders Ø. Baraas, Arne Stalheim, Bjørnar Holm Marøy, Eskil Angelshaug Venes, Even Humblebrekke Nebb, Haakon Trædal, Isac J. Weinbach, Ivar Yttri Hamre, Iver Skorve, Jarand Gurvin, Jason S Okoth Johannes Aasen Nesheim, Jøran Y. Venes, Kasper Skålid, Lasse Bøyum Foss, Leo Cirotzki, Martin Sanden, Mathias Hatlevoll, Mathias Sønnesyn, Ola Foss, Ronny Bruhaug, Spencer Skjeldestad, Tor Kristian Dulsvik, Trym Solheim Håkonsen, Vetle Davidsen Fimreite.

Turneringar m.m. i 2016

G2002:

Innandørs KM: Stilte med to lag. Det eine laget vann kvalifiseringa, men mangla marginar og rauk ut i innleiande gruppespel i Førde.

Deltok på tre futsalturneringar

Lerum Cup: Stilte med to lag – eitt i 9-ar og eitt i 7-ar

- 9ar-laget rauk ut i 8.-delsfinalen i A-pulja mot Fana
- 7ar-laget fekk ein fin 4.-plass i B-sluttspellet.

Norway-cup med to 7-arlag, ein super gjeng med flotte resultat:

Sogndal 1: Kom til A-sluttspellet og vart utslegne i 1/16-delsfinalen.

Sogndal 2: Kom til semifinale og fekk bronse i A-sluttspellet i Norway Cup 2016.

Team Norway-cup har vore:

Økonomi og dugnadsansvarlege: Øystein Johnsen og Jørn Stenehjem.

Trenarar: Svein Olav Myklebust, Roar Erlandsen og Atle Torvanger.

For å finansiere turen til Norway cup vart det gjennomført dugnadar for SIL Fotball, Fotballkretsen, privat flyttedugnad og arrangert miniturnering. Miniturnering vart gjennomført i samarbeid med Sogndal Fotball i mai og hadde deltaking frå mellom anna Sandane. Både spelarar og foreldre gjorde god innsats i samband med dugnadane. Svein Olav Myklebust og Jørn Stenehjem hadde ansvar for turneringa.

G2003:

- KM innandørs, 5. og 6. mars

Eitt av tre lag kvalifiserte seg til KM og vann turneringa arrangert i Førde.

- Lerum Cup , 24. - 26. juni



G2003 stilte med tre 7-ar lag under Lerum cup. To av laga spelte seg til A-sluttspel og eitt av laga vann sin årsklasse.

- Futsalturnering, 12. november og 4. desember



«Lerumcup 7- ar lag G2003»

Seriespel

I G13/14 serien har vi delteke med eitt 11-ar lag, to 9-ar lag og eitt 7-ar lag. Eitt 9 - lag vann avdeling 1 våren 2016, og kvalifiserte seg til 1. divisjon avdeling 1 hausten 2016.

Resultat 11-ar:

<https://www.fotball.no/fotballdata/lag/tabell/?fiksId=180014>

Resultat 9-ar:

1.div avd 1:

<https://www.fotball.no/fotballdata/lag/tabell/?fiksId=182861>

2. div avd 1:

<https://www.fotball.no/fotballdata/turnering/hjem/?fiksId=151503>

Resultat 7-ar:

<https://www.fotball.no/fotballdata/lag/tabell/?fiksId=182864>

Sosialt:

For å «sosialisere gutane» arrangerte vi i februar 2016 trening og lunsj for begge årskulla.



6.november var det pizzaservering og seriekamp mot Ålesund som avslutning for sesongen.

Dugnader:

2003-kullet hadde vaktdugnad på eliteseriekampane, medan 2002-kullet hadde kioskdugnad. Elles var det foreldredugnad under Lerum-cup for begge kulla.

Vi hadde stort sett kioskdugnad under gutane sine seriekampar, for å få inn kontantar til «dommarpengar».

Årsmelding: Randi Bruheim og Siv Anette Mannsverk

Årsmelding G04

Ein travel sesong er over, med mange treningar og mange fotballkampar.

Både serie og turneringar.

Spelarstall 2016: Johan Bakke, Nikolai Bøthun Olsen, Brage Eikevik Rue, Joakim Ellingsen, Alexander Flatane, Matyas Galambos, Lars Gladsø, Anders Haugen, Eivind Hofslundsengen, Jakob Hovland, Torbjørn J. Hågård, Henrik Kongelf, Jonas Kvåle, Adrian Liljedahl, Andreas Mo Ohnstad, Nuradin Mohamed Mohamud, Oliver Nedrehagen Tistel, Håvard Sjøvoll, Marcus Sætre Veum, Eirik Tandle, Marcus F. Vatlestad, Alexander Johannessen Vikenes, Håkon Wathne, Robin Russ Weinbach, Christian Venes, Joakim Orrestad Andersen, Lars Teigen, Marius Ylvisåker, Matias Fåberg, Odne Lykkebø, Michael Ghebregabher, Marius Årøy, Andreas A. Liheim, Samual Sandor, Trym Tufte

Trenarar: Tore Hågård, Jan Rune Årøy, Jan Erik Andersen, Osvald Lykkebø, Tom Rune Kongelf, Frank Weinbach og Arne Emil Wathne

Lagleiarar: Tore Hågård og Arne Emil Wathne

Gruppa har hatt to treningar i veka stort sett heile sesongen. Treningane starta i februar og slutta i november. Fleire av gutane har vore med på akademiet i regi av Sogndal Fotball. Sognahallen har vore nytta ein god del, elles har me vore mykje ute på Kvåle. Med ei so stor gruppe har da gitt ein del utfordringar med tanke på plass og trening, men gutane har vore flinke til å tilpasse seg. Da har gjennom heile året vore eit svært godt oppmøte på trening.

Turneringar: Året byrja med deltaking i Futsal. Ikkje alle gutane var med på dette, då dei valde vinteridrett før fotball på denne tida. Det er flott å sjå at gutane også er aktive med andre ting enn fotball. Vidare var gruppa med i KM Sluttspellet. Der ein klarde seg bra, spesielt med tanke på at ein spelde opp i årsklasse og ikkje hadde mange futsal treningar.

Me var også med på Lerum Cup, Ål Cup og Bendit heime i Sogndal. I alle turneringar har me stilt med jamne lag.

Seriespel: I 7'ar serie har me hatt med tre jamne lag. Me burde kanskje hatt eit fjerde lag då vi fekk litt for mange innbyttarar på laga våre. Gutane har vore flinke då laga våre jamt over fekk fleire seirar enn tap. Vi fekk også med tre lag litt for mange internoppgjær i løpet av året.



I 9'ar serien har me hatt med eit lag. Her var da rulling av spelarar som var med. På våren vart kampene kanskje litt vel utfordrane for gutane. Men, med ein imponerende innstilling og vilje vart fleire av haustkampene mykje jamnare.

Ballgutar: Gutane har vore ballgutar på Fosshaugane og dette var særst populært.

Dugnadar: Foreldra til gutane har hatt dugnadar under Lerum Cup og på Fosshaugane Campus under heile Sogndal sin sesong.

Oppsummering: Ein god gjeng som likar å spele fotball. Flott oppmøte gjennom heile sesongen av alle gutane.

Arne Emil Wathne

Lagleiar Gutar 2004 – Sesongen 2016



Årsmelding G05

Spillere og Støtteapparat

- Lagleder: Tommy Harjo
- Hovedtrener: Joar Ølmheim
- Trener: Jermund Breili, Tom Wergeland, Johan Kongelf Stadheim, Vidar Leirdal og Rune Helle
- Spillere: Abdallah Mohamud, Alfred Vangestad, Brian Kvam, Dennis Selseng, Elias Johansen, Helmer Husum, Håvard Lee Breili, Jakob Harjo, Leo Hillestad, Marius Årøy, Martin Sva Wergeland, Mathias Lee Breili, Mathias Tuftene, Mathias Vigdal, Oliver Øygard Ølnes, Ruben-Aron Leirdal, Thorvald Helle, Vegard Kongelf Stadheim, Viljar Ølmheim, Jadeen Aslaksrud.
Fra Norane: Sindre Fardal og Markus Lazaro Mannsverk Bringas



Aktiviteter

G2005 kullet har også i år hatt en aktiv og god sesong med stor utvikling både i ferdigheter og spillergruppe. Spillerstallen har minket og vokst litt i løpet av sesongen, men kjernen er stabil og vi holder oss i overkant av 20 spillere.

Trenergruppa har hatt fokus på å ivareta alle spillerne og selv om det fremdeles er nivå-forskjeller innad i spillergruppa, ser vi at vi har en meget jevn spillergruppe med godt samhold innad. Vi kan også se at det på lang sikt er mye å hente på å heve de svakere spillerne slik at ingen faller utenfor. Spesielt mot slutten av sesongen kunne vi se at dette bar frukter.

Serien

7-er serien (G11)

Vi har i 2016 stilt med to lag i egen 7-er serie. I vårsesongen stilte vi med to jevne lag som gjorde det jevnt bra i sine avdelinger og vant flere kamper enn de tapte.



Til høstserien ble det satt opp differensierte avdelinger, noe som for oss med en veldig jevn spillergruppe ville føre til 3 Sogndal-lag, og bare tap for vår del, i beste avdeling eller bare seire i den dårligste. Vi valgte å plassere ett lag i hver avdeling og rotere spillerne slik at alle var innom begge lag og slik at lagene skulle stille på riktig nivå i sin avdeling.

I det hele ble høstserien krevende logistisk og det var for få lag til å kjøre to fullverdige avdelinger.

Cuper

Vi har i år deltatt i Lerum Cup, Ål Cup og Eat Move Sleep Cup. I de to første stilte vi med to lag, mens vi klarte å stille med 3 lag i EMS Cup. Vi er fornøyde med resultatene fra Cupene der vi stort sett har 2-3 seiere av 4 kamper.

Treninger

Som vanlig er det varierende og krevende treningsforhold der man ikke må forvente å få noe gratis. Passer man ikke på har man mistet treningstid eller er plassert i gjørma på Kvåle. Alt i alt er vi likevel mer fornøyde i år enn i fjor og har hatt stabile treningstider. At det skal være så krevende å få drakter, baller og annet utstyr føles unødvendig tungvint for trenerteamet og vi skulle gjerne sett noen retningslinjer for dette slik at alle lag får det de skal ha og blir behandlet likt. Pr. i dag føles det som om man enten må kjenne noen eller må mase mye.

Trenergruppa har fortsatt fokus på å utvikle seg selv og treningene. Vi har ikke hatt noen på trenerkurs i år, men gjennom selvstudier og tilskudd av nye trenere har vi fått hevet nivået også i år. Vi vil likevel søke hjelp fra Sogndal fotball for videre utvikling og støtte.

Sosiale tiltak

Vi har som vanlig hatt sommer- og sesongavslutning. Det er godt samhold og god stemning i spillergruppa.

Dugnader

G2005 har som vanlig hatt kiosk på hjemmekamper for finansiering av dommere. Vi har også hatt privat oppdrag som har gitt oss en god inntekt.

I år fikk vi også oppdrag i forbindelse med Tippeligakamper og fikk urias-posten med rydding av tribuner før og etter kamp. Dugnaden medfører en urimelig høy dugnadsbelastning for en enkelt foreldregruppe. Med ca 1000 timer leverte vi over dobbelt så mange dugnadstimer som neste på lista. Vi er glade for å være ferdige med denne oppgaven, vi har rapportert og dokumentert arbeidsmengden sammenlignet med andre dugnader og blir ikke overrasket om dette er justert allerede i kommende sesong.

Hospitering

G2005 har hatt én spiller som har hatt fast hospitering hos G2004. I 2016 -sesongen har han vært med på enkelte treninger hos oss og seriekamper. Heller ikke i år har dette fungert særlig bra og for 2017 er vi informert om at spilleren overføres til G2004.

Lagleder SIL G2005

Tommy Harjo



Årsmelding G06

Dette er den femte sesongen til gutar 2006, og den siste som miniputt. Vi har i år spelar mange kampar ettersom vi hatt 5 lag i seriespel og delteke på mange turneringar i fylket.

Støtteapparatet 2016:

Trenarar: Geir Inge Heggstad, Tommy Øren, Ørjan Høgi, Tore Gjerdalen, Asle Hillestad.

Lagleiarar: Morten Bøthun, Bente Linn Bolset

Spelarstallen 2016:

Adrian Høgi, Adrian Ahlin, Alexander Granholt Orrestad, Andreas Flatane, Eirik Gjerdalen, Elling Ingeson Kvåle, Emilijus Deksniene, Espen Vikdal Krogh, Even Heggstad, Håkon Barsnes, Isak Bøthun, Jaran Elvagjeng, Kasper Bolset, Kent Harberg, Kristian Kongelf, Mathias Øren, Noah Hillestad, Ola Lerheim Olsen, Per Fimreite, Sander Heggstad, Sivert Skålid, Trym Hoff-Dalsøren, Viljar Stavø



Turneringar:

Kongleriket miniputtturneringar Kaupanger, Gaupne, Hafslo og Sogndal. 4 lag i kvar turnering. I tillegg deltok vi i Veslefrikk turnering i Florø, Kaupanger Toyota Cup, Lerum Cup, Førde Cup og Eat Move Sleep Cup i Sogndal. Vi deltok også på dei 3 Futsaltturneringane i nov, des og jan. Vi hadde forskjellige lag i alle turneringane våre, slik at spelarane skulle få spele med ulike medspelarar. Det blir prøvd å lage så jamne lag som mogeleg.

Seriespel:

Vi melde på 4 lag i vår eigen årsklasse G 10 år (5 ar fotball) og 1 lag i årsklassen over, G 11år. (7ar fotball). Det var påmelding til seriespel ein årsklasse opp, og alle som ville, fekk delta i seriespel ein årsklasse opp. Dei som spela kampar i årsklassen opp, spela også kampar i eigen årsklasse. Vi miksa laga heile tida slik, slik at alle skal få spele med alle og skape eit sosialt godt miljø. Vi vektlegg dette stekt, og sjølv om det skapar mykje meirarbeid å organisere det slik, så gjer vi det for å halde gruppa samla.

Treningar:

Vi hadde treningar ein gong i veke frå februar til starten av desember. I sesongen var det i tillegg trening laurdagar. I juli månad hadde vi sommarfri. Vi trena ute på Kvåle i perioden mai-sept. Elles trena vi inne i Sognahallen.

Det var stor oppslutnad om treningane. Nesten alle deltek på nesten kvar trening. Gutane er ivrige og likar å spele fotball. Vi har ein del spel i øktene, og deler inn i ulike lag på kvar trening. Vi gjer også ulike øvelsar i deler av øktene. Mange økter differensierer vi, og då deler vi gruppa i mindre grupper, og legg opp til stasjonar som dei skal innom i treninga. Vi har også økter der vi differenserier og spelar kampar mellom jamne lag.

Hovudtrenar Geir Inge er flink til å sende ut øktplan på epost før treninga. Der er heile treninga beskrevet i detalj. Treningane er altså planlagt i detalj før treninga og alle veit kva som skal gjerast. Dette gir effektiv og gode økter

Vi vektlegg trivsel og tryggleik som er forutsetnader for meistring. Alle skal vera snille med kvarandre. Det er ein fin tone blant spelarne både på trening og kamp.

På siste trening før jul hadde vi juleavslutning med pizza frå Pizzabakeren til alle gutta.

Dugnad:

Foreldra til gutar 2006 hadde dugnad på Lerum Cup, der dei pakka deltakarposar. I tillegg deltok vi på dugnad under Grendacupen i romjula. Vi arrangerte også, tradisjon tru, siste miniputtturneringa i lag



med jentelaget (j10). Siste års miniputt har som tradisjon å arrangere denne turneringa. Denne dugnadsinnsatsen har gitt pengar i lagskassa.

Lagssponsorar:

Tannlege Bøthun AS og HV Bygg AS

Oppsummering:

Ein kjekke sesong med masse seriekampar, gode turneringar og ivrige og flinke gutar på trening. Dei fleste kampane har vi vunne!! Både i eige årskull og i årskullet over!

Då er miniputtida forbi og vi ser fram til ein spanande sesong som lillegutt.

Morten Bøthun

Lagleiar gutar 2006, minigutt 10 år sesongen 2016



Årsmelding G07

Laget: Me har vore 19 gutar gjennom sesongen, på slutten av sesongen kom det og 2 nye gutar frå Norane. Dei som har vore med er: Thomas Foss, Christian Foss, Noah Teigen,

Halvard Holm, Iver Harberg, Embrik Hålien, Anders Resaland, Viljar Eikevik-Rue, Mathias Ravnstad,

Håvard Wathne, Torjus Eiken, Erlend Johansen, Trym Kvåle, Øyvind Lien, Fredrik Vedvik,

Jonas Fardal, Isak Ølmheim, Mathias Mardal, Yrjan Tufte, Jonas Haugen, Johan Reppen Halset

Trening: Me starta sesongen med ein trening, og frivillig trening på laurdager, og ein kampdag. Det har vært bra oppmøte på treningane, laurdagstreningane har det vore litt ymse. Ein har hatt fokus på teknikk, ballfølelse, lagspel og speletrening. Ser store framskritt av gutane. Det har og vore veldig kjekt å starta med ein kampdag, noko gutane har likt.

Turneringar:

Me har deltatt på alle fire Miniputt-turneringene. Oppslutninga har vore bra. Me har laga nye lag for kvar turnering, og målet har vore å få til jamne lag. Me har stilt med 3-4 lag. Under Bendit Cup i Naustdal stilte vi med 2 lag. Under Bendit Cup i Sogndal stilte vi med 3 lag.

Seriespel: Gutane har spelt serie for første gong i år. Gutar 2007 stilte med 3 lag. Her har me både vunne og tapt kampar. Dugnader: Laget har i år stilt med foreldre på dugnad under Lerum Cup 2016, kiosk og køyredugnader til kampar.

Avslutning: Sesongen har vore fin. Mykje flott innsats av gutane og trenarane. Me avslutta sesongen i november med pizza i Flostova.

Trenerteam: Trenere gjennom sesongen har vært: Frode Harberg, Terje Holm, Stein Magnar Rue, Arne Emil Wathne, Terje Teigen og Trond Eiken Lagleder: Reidun Bøyum Foss



Årsmelding G08

Spelarstall:

Kristian Nord, Jonas Sætre, Erik Harjo, Kasper Petty, Mathias Dahl, Theo Westgård, Thomas Gjerdalen, Espen Moum, Asbjørn Hatle, Sander Kvam, Even Andre Bjørk, Lukas Vigdal, Adrian Olsen, Johan Hovland, Linus Sætre, Mathias Navarsete, Kjell Aleksander Kvam, Håvard Emil Henden, Ådne Binningsbø, Marcus Trettenes, Daniel Hovgaard, Sigurd Ylvisåker, Nicolai Robøle og Edvin Tobias Holme. (24 stk). Det har vore nokre få endringar i spelarstallen frå fjoråret, samt at det har vore nokre endringar i løpet av året.

Støtteapparat:

Trenarar – Stig Nord, Magdalon Sætre, Endre Westgård, Tore Gjerdalen og Bjørn Inge Utvik.
Lagleiarar – Vivian Sætre og Kjersti Røysum Petty.

Turneringar:

Vi har vore med på dei fire Kongleriket-turneringane i løpet av sesongen, der vi har stilt med tre eller fire lag. Vi stilte med tre lag på «Eat Move Sleep» turneringa i Sogndal i oktober. Gutane har vore ivrige og tykkjer det er moro med turnering. Sosialt for foreldre er det også. Fokus har vore å ha det kjekt i saman og å vera snille mot kvarandre, fair play! Det har vorte både tap, singlar og uavgjort. Vi har hatt ulik lagsamasetjing i alle turneringane, slik at spelarane skulle få spele med ulike medspelarar. Det blir prøvd å lage så jamne lag som mogeleg.

På nokon av turneringane har foreldre stilt opp dersom trenarar eller lagleiarar har vore vekke. Dette har fungert fint.

Treningar:

Vi starta med treningar i byrjinga av februar, og trena ut november månad. Fram til september månad hadde vi ein trening i veka. Frå september starta vi frivillig tilbod med treningar på laurdagane. Det har vore stabilt og godt oppmøte på treningane. På treningane har vi delt inn i grupper med lagspel, teknikk- og skytetrening. Trenarane har vist stor motivasjon, og har til tider måtta vera nokså tolmodige. Gutane har synt stor framgang i løpet av sesongen, både i forhold til speleforståing og fokus. Det har vore ekstra stas for gutane å ha med Bjørn Inge Utvik som trenar i år.

Dugnad:

Vi stilte med 4 nattevakter til Lerum cup.

Sosialt:

Siste treninga før sommarferien hadde vi kjøpt is til gutane som dei kosa seg med etter fullført trening. På slutten av sesongen hadde vi sesongavslutning for å markere at eit flott og kjekt fotballår var over. Vi lånte XL-rommet i storhallen, der vi kosa oss med god mat og drikke både gutar og foreldre. Johan Hove kom på overraskingsbesøk på avslutninga. Han delte ut kvar sin «sjokolade-gullmedalje» til spelarane for godt gjennomført sesong. Vi takka trenarane for flott innsats med ei lita blomsterhelsing. Trenarane gav ei kort oppsummering frå sesongen. Dei var nøgde med



utviklingane til gutane. Det er ein kjekk gjeng med ungar og foreldre, og samarbeidet har vore godt med trenarar og lagleiarar.



Takk til spelarar, trenarar og foreldre som har vore med i årets sesong! Vi ser fram til ein ny sesong saman med dykk!

Vivian Sætre og Kjersti Petty.

Årsmelding G09



Bilde frå sommaravslutninga juni 2016

Dette er den andre sesongen til gutar 2009. Vi starta med 32 spelarar i vår. Nokon nye kom til og nokon slutta. Det gjorde til at vi avslutta med ca 30 spelarar i haust.

Støtteapparatet 2016:

Trenarar: Geir Kåre Resaland (USA haust 2016), Vegard Fusche Moe, Frank Heggstad, Joar Ølmheim, Tom Rune Kongelf, Jens Ivar Nilsen og Asle Hillestad.

Lagleiarar: Torhild Seim og Erik Stavø

Spelarstallen 2016 (pr 31.10.16):

Adrian Øyri Kørre, Andre Venes, Arne Flatane, Bjørnar Hofslundsengen, Brage Rørvik, Brage Ølmheim, David Kongelf, Emil Hillestad, Eskil Barsnes, Fredrik Øien, Gaute Heggstad, Gustav Svedal Hatle, Henrik Holm, Jesper Øgar, Jonas Resaland (USA haust 2016), Kristian Bratteteig, Kristoffer Svori Moe, Mads Nilsen, Mikael Perez-Hellevang, Orentas Deksnys, Sander Røysum, Selamawi Bebretsadk, Sigve Ølmheim, Sondre Solstad Herfindal, Stian Sebastian Sandor, Sverre Stavø, Tage Årman, Tom Elias Herland, Ulrik Brekke Hatlevoll, Ulrik Svensøy, Vebjørn Langeteig.

Treningar:

Vi hadde trening kvar onsdag frå 2. mars til midten av juni. Etter sommarferien hadde vi trening 2 gonger i veka fram til haustferien, og deretter ei trening i veka ut november. Vi trena inne i hallen heile tida. På grunn av stor gruppe fekk vi tildelt halve hallen til hovudtreninga heilt fram til haustferien. Det har vore stor oppslutnad på treningane gjennom heile sesongen. Gutane er ivrige og likar å spele fotball. Vi har prioritert spel i øktene, og deler inn i ulike lag på kvar trening. I haust har vi også hatt ulike øvelsar i deler av øktene. Nokre økter differensierer vi. Vi vektlegg trivsel og tryggleik som er forutsetnader for meistring. Alle skal vera snille med kvarandre, og det er dei. Det er ein veldig fin tone blant spelarne både på trening og kamp. Ved oppstart i vår skreiv alle spelarane under på ein Fair play haldningskontrakt, der vi gjekk igjennom innhaldet før trening.

Turneringar:

Kongleriket miniputtturneringar Gaupne, Kaupanger, Hafslo og Sogndal. 5 lag i kvar turnering. I tillegg deltok vi med 1 lag på Kaupanger Toyota Cup i april, 1 lag på Berge og Co Cup i Førde i juni, 1 lag på



EatMoveSleep i Naustdal i oktober og 4 lag på EatMoveSleep i Sogndal i oktober. Vi hadde ulike lag i alle turneringane, slik at spelarane skulle få spele med ulike medspelarar gjennom sesongen. Det vart prøvd å lage så jamne lag som mogeleg.



Her er eit av laga som var med på EatMoveSleep turneringa i Naustdal. Dei vart trekt ut som heldige vinnarar av ein ekstra premie (sovepose).

Dugnad:

Nokre av foreldra til gutar 2009 (utplukka) deltok som nattevakt under Lerum Cup (pålagt dugnad). I tillegg tok vi på oss ein dugnadsdag under EatMoveSleep turneringa i Sogndal i oktober, i lag med J2009. Det gav oss kr 6.600,- i inntekt som vart sett inn på lagskontoen. Noko av det vart brukt til sesongavslutning m/pizza i slutten av november.

Oppsummering:

Ein ivrig gjeng som likar å spele fotball. Det overordna målet for 2009-gutane våre er at fotballen er eit positivt bidrag til gutane sin oppvekst og utvikling både sosialt og fysisk.

Erik Stavø. Lagleiar gutar 2009, minigut 7 år sesongen 2016

Årsmelding G10



Gutar 2010 hadde sin første trening i april 2016. Det var i overkant av 20 gutar som var med i frå starten av. Etter kvart kom det fleire og fleire til, og me enda sesongen med 29 spelarar.

Gutane har hatt fast treningstid på onsdagar kl. 17.00 – 18.15 i storhallen. I sommarferien var det frivillig trening i bingen på Kvåle for dei som hadde høve. Gutane har vist stor speleglede og hatt ei enorm utvikling gjennom heile sesongen.

Me har hatt ei engasjert foreldregruppe. Det var arrangert to foreldremøter. På begge møta kom det fram gode innspel og tilbakemeldingar til organisering av både trening og turneringar.

På den siste treninga før vinterferien, Fekk Helge Haugen (hovudtrenar) blomster og pokal som takk for innsatsen. Både Helge og eit glimrande trenarteam, har lagt eit godt grunnlag og inspirert til stor fotballglede.

Fleire av trenarane til G2010 har dessverre måtte prioritere andre fotballag på nokre av turneringsdagane. Det er difor gledeleg at fleire av foreldra har stilt opp som hjelpetrenarar både på trening og turneringar.

Turneringar

Gutar 2010 har delteke på fem turneringar. Me har stilt med tre til fem lag på turneringane.

Konglerike Kaupanger	23 spelarar, 4 lag
Konglerike Gaupne	18 spelarar, 3 lag
Konglerike Hafslo	27 spelarar, 4 lag
Konglerike Sogndal	29 spelarar, 5 lag
Eat Move Sleep Sogndal	21 spelarar, 3 lag



Spelarar

Alexander Haugen	Eivind Monsen	Magdalon Sætre Veum
Alexander U. Jensen	Gustav L. Flåten	Mats Lefstad Drægni
Ali saleh Ali	Henrik Isaksen	Mats Wehn Skjeldstad
Brage Berg Haugen	Jakob Tellvik Husbyn	Mikkel Kvåle Loftesnes
Brage Evebø Grøv	Jonas Gladsø	Mountazar Maritha
Bright Vikdal Krogh	Jørgen Holm Holen	Ole Martin Uglum
Christian Westerheim	Konstantin Hågvar	Oscar Johannessen Bakke
Daniel Asbjørn Liheim	Kristian Bergheim	Teodor Trovåg Løvik
Edward Sørhaug Foss	Leo Teigen-Bondevik	Vegar Stenehjem
Eirik Uglum	Lukas Seielstad Gjerde	

Trenarar: Helge Haugen (Hovudtrenar, Eirik Bakke, Frank Flåten, Martin Loftesnes, Nils Westerheim, Terje Skjeldstad

Hjelpetrenarar: Yvonne H Sætre, Terje Teigen, Iris Wehn, Katrin Evebø

Lagleiar: Agnar Holen

Takk til alle spelarar, trenarar og engasjerte foreldre for ein flott fotballsesong. Me ser fram til mange fine sesongar med mykje fotballglede.

Sogndal 21.02.2017

Agnar Holen

Lagleiar



